

歯周治療とセルフケア

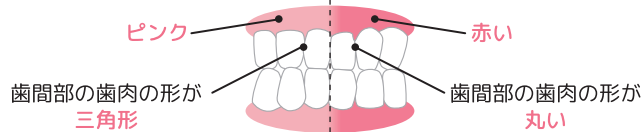
「美しい口元」は健康で引き締まった 歯肉が支えています



- ①「美しい口元」のポイントは白い歯を支える健康な歯肉です。炎症のある歯肉は歯石が大量についており、重症化すると歯槽骨（歯根周りの骨）が減少し口臭の原因となります。歯肉の炎症を回復するには歯間プラークの除去が必要です。歯間プラークの除去にはフロス（ワックス系）や歯間ブラシでセルフケアを行いましょう。

健康な歯肉

炎症のある歯肉



フロスと
歯間
ブラシ
！

- ② 歯肉の炎症により全身疾患を起こすリスクが高まります。歯周病はれっきとした「慢性炎症疾患」です。痛みがないからと歯肉の炎症を放っておくと歯周病菌や炎症物質が血管を通過して全身に広がり、糖尿病・心疾患・脳梗塞などのリスクを高めてしまいます。

持座布団一枚！

家庭でできるケア



- 歯が正常な位置にある場合はフロス（ワックス系）を使用
 - 歯間ブラシを使用
- ※歯間ブラシは全体に使うと歯肉が力によって低下してしまうこともあるので歯科医院で指導してもらいましょう。

