

はやした歯科新聞

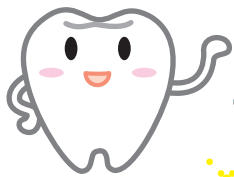
12
Dec

<http://www.hayashita.jp/>

赤ちゃんのお口の健康

家族みんなでお口の健康を守りましょう。気になることがあればすぐ歯科医院にご相談ください。

生涯に渡って健康な歯でいられる生活習慣の基礎を作るのは乳幼児期です。



歯の生え方

磨き方

6~8 ヶ月

下の前歯

● 歯が生え始めたら

口の中に触れることに慣らしていきます。ガーゼを指に巻いてぬるま湯や水で濡らして歯を優しく拭きます。

8~10 ヶ月

上の前歯

● 上下の歯が生えてきたら

乳幼児の小さい歯ブラシを指で唇や歯ぐきをガードしながら歯ブラシを小刻みに動かします。

11 ヶ月~1才

上下の前歯4本

● 奥歯が生えてきたら

子どもに歯ブラシを与えて家族で歯磨きをしましょう。奥歯は汚れが溜まりがちです。しっかりと仕上げ磨きをしましょう。

1歳2ヶ月
~1歳6ヶ月

奥歯(第一乳臼歯)

● うがいにチャレンジ

2歳頃からうがいの練習をしましょう。「グチュグチュペツ」と繰り返しお手本を見せてあげてください。

\1歳6ヶ月児歯科検診/

1歳4ヶ月
~1歳9ヶ月

犬歯

● 上下の歯が20本揃ったら

子ども自身に歯ブラシで歯を磨く練習をさせ、歯磨きの習慣をつけましょう。最後は必ず大人が仕上げ磨きをしてください。歯と歯の間はフロスを使いましょう。

2歳6ヶ月

奥歯(第二乳臼歯)

● 6才臼歯が生えたら

生え始めの6歳臼歯は歯ブラシの毛先が届きにくいので磨き残しに注意。小学校低学年までは大人が仕上げ磨きをしましょう。

\3歳児歯科検診/

3歳



最初の永久歯
(6才臼歯)

6歳

クリスマス!!



一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号

TEL&FAX: 0957-32-8181

