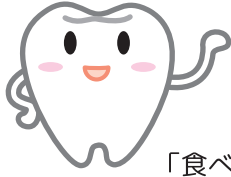


はやした歯科新聞

10
Oct

<http://www.hayashita.jp/>



「食べる」ためのかんたんチェックシート

「食べる」に大きくかかわる3つの要素をチェックしましょう！“続けること”が大切なので、ご家族や他職種など患者さんにかかわる皆で確認できるとよいでしょう。

Check 1 噛むようす

適切な食形態がわかる



舌の動きチェック

- 舌を半分以上口の外まで出して、上下左右に動かせるか

モグモグチェック

- ガーゼなどを噛んでもらい、“モグモグ”ができるか
- さらに左右にガーゼをスムーズに動かせるか

ゴックンチェック

- 水やお茶をむせることなく“ゴックン”できるか

Check 2 姿勢のようす

食べやすい姿勢がとれて
いるかどうか分かり、整えられる

全身

- 左右対称でバランスよく座れているか（肩が平行になっているか）
- つらそうでなく安定して座れているか

目

- 目線が合うか（正面の食事を認識できるか）
目線が上の患者さんはあごが上がっていることが多い

あご

- あごを引いて座れているか（亀背でないか）

首

- のどが過度に緊張してないか

うで

- 両うでが安定しているか、震えなどないか
- 利き腕をスムーズに口に近づけられるか
その際に頭部も安定しているか

足

座位・車いすの場合

- 股関節・膝関節・足関節が90℃になっているか
- 足裏全体が床に着けられ、踏ん張れるか

ベッド上の場合

- 足が踏ん張れる状況にあるか
板や毛布などで、足底・膝下・骨盤がサポートされているか



Elizabeth
the Second

Check 3 呼吸のようす

完食できるかがわかる

全身

- 呼吸を浅くする薬（睡眠薬、抗精神病薬など）を飲んでいないか
- 肺疾患などの既往がないか

口の中

- 口の中に痰がたまっていないか

のど

- のどに痰がたまっていないか（のどがゴロゴロしていないか）

肺

- 呼吸数が早かったり遅かったりしないか（成人の正常は12～20回/分程度）
- （呼吸が怪しい場合）サチュレーションモニターを装着したあと、血中酸素飽和度が低下しないか

心拍

- 同じくサチュレーションモニターで、心拍数が上がらないか（成人の正常は60～100回/分程度、元の数値から+10回程度増えれば上昇したと判断）

一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号

TEL&FAX: 0957-32-8181

