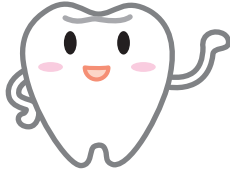


# はやした歯科新聞

9  
Sep

<http://www.hayashita.jp/>



## 入れ歯には大事な役割があります

作った入れ歯を付けないでいると入れ歯が合わなくなるだけでなく、お口の中にも様々な悪影響を及ぼします。入れ歯には大事な役割があります。作った入れ歯はちゃんとつけましょう。

### 入れ歯の役割

#### 「噛む力の維持」

しっかり噛めることが胃腸の負担を減らし、脳の活性化につながる

#### 「身体のバランスを保つ」

かみ合わせが安定することで、顎や全身のバランスが保たれ、転倒を防いだり姿勢もよくなる

#### 「残っている歯の保護」

残っている歯が移動したり傾いたりしてかみ合わせが悪くなることを予防

#### 「発音や表情を良くする」

歯が抜けたままだと発音しづらい音もはっきり発音でき、表情も豊かになる

### 入れ歯のお手入れ方法と注意事項

入れ歯も天然の歯と同じように歯垢や歯石が付着します。衛生的に長持ちさせるには、お手入れも大切です。



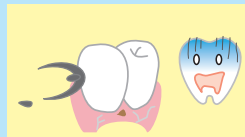
就寝前は必ず専用ブラシで洗浄しましょう。



就寝時の取り扱いは医師の指示に従って下さい。



入れ歯洗浄剤を用いると効果的に除菌できます。



入れ歯は乾燥すると変形やひび割れを起こし、痛みの原因となります。

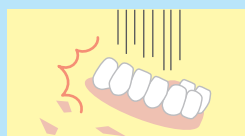


汚れやすい部分

部分入れ歯は、バネの部分やその付け根まで丁寧に洗浄しましょう。



入れ歯の清掃に歯磨き剤を使用すると、入れ歯が傷付きます。



入れ歯の材質は落下などの衝撃に弱いので注意が必要です。



不衛生な入れ歯を使うと口臭の原因になります。

入れ歯も大事

## 入れ歯も定期的なチェックが大事！

ぴたっと合っていた入れ歯も、年月の経過と共にお口の中の状態が変化すると、合わなくなってしまいます。合わない入れ歯を使っていると、口内炎や歯ぐきに傷ができ痛みを生じたり、汚れがたまりやすくなったり残っている歯を悪くしてしまう事もあります。

**入れ歯と残っている歯を長持ちさせるためにも定期的なチェックとお手入れが大事です。**

一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号

TEL&FAX: 0957-32-8181

