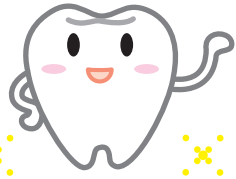


はやした歯科新聞



<http://www.hayashita.jp/>



乳歯をむし歯にしないための基礎知識



① 子どもの歯(乳歯)のはたらき



食べ物をかむ



発音を助ける



顔の形を整え
あごの発育を助ける



永久歯が正しい位置に
生えてくる目印になる

乳歯は6ヶ月頃から生えはじめ、2歳なかば頃に全部で20本生えそろいます。この乳歯がすべて永久歯と生えかわるのは11歳頃です。大切に育てましょう。

② どうしてむし歯になるの？

むし歯ができる4つの条件



仕上げみがきの基本テク！

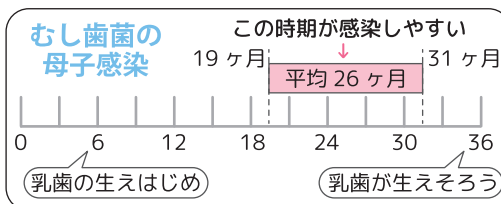
- ①寝かせみがきで頭を固定する。
- ②唇をやさしく押し上げ歯の面がよく見えるようにする。
- ③歯ブラシをエンピツもちで軽く握る。
- ④歯の面に歯ブラシの毛先を直角に当て、1mmほど動かす。毛先が広がらない程度に優しく、1~2本ずつの歯にあてる。1カ所10回~20回を目安に。

ゴシゴシ → コシヨコシヨ

③ むし歯菌から守るには

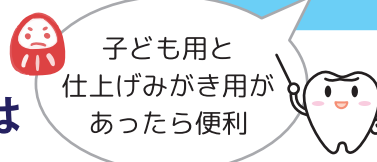
①感染を防ぐ

生まれたての赤ちゃんはお口の中にむし歯菌を持っていません。家族からむし歯菌は感染するといわれていますので、むし歯菌の感染を防ぐことが大切です。



②プラークコントロール

プラーク(歯垢)には、むし歯菌がすみ着くので、むし歯になりやすくなります。



謹賀新年

本年もよろしくご愛顧のほど
ひとえにお願い申し上げます

一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号

TEL&FAX: 0957-32-8181

