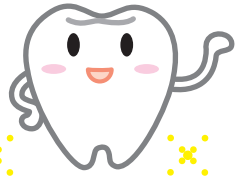


はやした歯科新聞

10
Oct

<http://www.hayashita.jp/>



入れ歯に慣れて快適に過ごすために

入れ歯が初めての方は、皆さん苦労されます。しかし、入れ歯を付けないでいると入れ歯が合わなくなるだけでなく、お口の中にも様々な悪影響を及ぼします。

トレーニングで入れ歯になれる

話し方



「サ行」と「タ行」の言葉が話しづらくなります。声を出して本を読むなど話す練習をしましょう。

食べ方



最初は軟らかいものや小さく切った食べ物から始めてください。慣れてきたら、徐々に硬いもの、大きいものにしていきます。

入れ歯は天然の歯に比べて噛む力が低下します。天然歯の噛む力を100%とすると

部分入れ歯で約50～65%



総入れ歯で約25～30%



入れ歯と残っている歯の定期的なチェックも大事です

- 入れ歯があたって傷ができとても痛い
- 入れ歯がよく外れる
- しゃべりづらい



定期的な検診を受けることがお口の健康と入れ歯を長持ちさせる秘訣です。



一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号

TEL&FAX: 0957-32-8181

