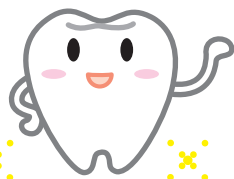


はやした歯科新聞

7
July

<http://www.hayashita.jp/>



かみ合わせは全身のバランスに影響

かみ合わせが悪いと、噛む筋肉のバランスが悪くなったり、下顎の位置がずれてしまい、顎の痛みや口が開きにくいなどの不調につながります。

そして、かみ合わせが悪いことで周囲の筋肉にも大きな負担がかかります。

また、かみ合わせは体のバランス感覚にも関わっていると言われ、しっかりと噛める人の方が歳を取った時に転倒しにくく、寝たきりになるリスクが少ないと言われています。

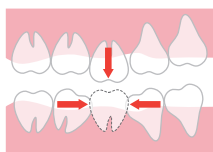
○かみ合わせの悪さや顎の筋肉の負担が原因でどんな不調が？○

- 腰痛
- 顎関節症
- 頭痛・首の痛み・肩こり
- 歯痛のような痛み
- その他の症状 / めまいや耳鳴り、不眠症、イライラ、疲労感などの様々な症状を引き起こすことも報告されています。

悪い歯並び以外に、次のようなことがかみ合わせに影響する場合があります

歯がないまま放置

周囲の歯が傾いたり移動してかみ合わせに影響します。



むし歯や歯周病を放置

歯周病で歯がグラグラしたり、むし歯で歯が崩壊すると反対の歯とうまくかみ合いません。



不適合な被せ物や入れ歯など

入れ歯がすり減ったり、被せ物が合っていないと、かみ合わせに影響します。



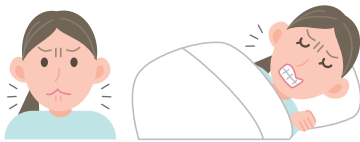
日常での悪い姿勢やクセ

頬杖をつく、足を組む、など



歯ぎしりや食いしばり

歯がすり減ってかみ合わせに影響するだけでなく、歯の寿命にも影響します。



定期的には検診を受け、悪い部分はしっかり治療することも大切です。

一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号

TEL&FAX: 0957-32-8181

