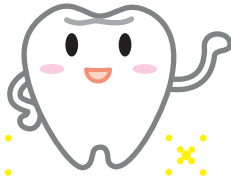


はやした歯科新聞



<http://www.hayashita.jp/>



糖尿病 慢性の高血糖状態から さまざまな代謝異常をきたす病気

糖尿病は糖を消費するために必要なインスリンの量が不足することによって、血液中の糖の値（血糖値）が高くなる病気です。

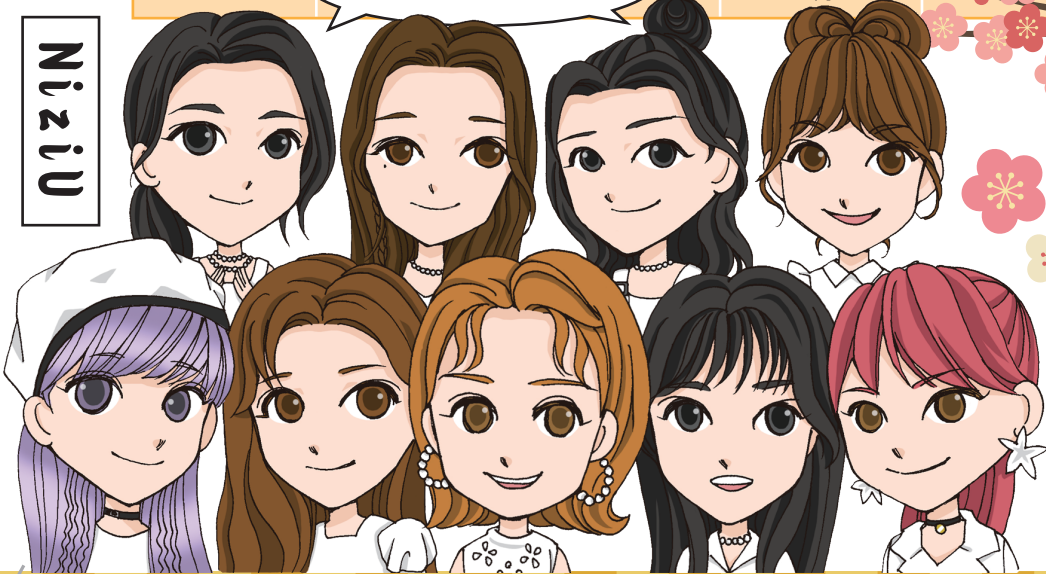
糖尿病で生活習慣に大いに関係するII型は運動習慣や食生活が関連しています。歯がなくなり柔らかい糖質の多い食べ物をとり続けると血液中に糖が増え、糖尿病になる確率もぐんと高くなります。肥満の人にも起こりやすいといえます。

またいったん糖尿病になると感染への抵抗力も落ちます。他の病気も併発しやすくなるのです。血液の障害による手足の壊死や網膜症による視力障害の他、腎障害、神経障害などが起こってくることも多いのです。口の中でも歯肉の血管が弱り、感染に抵抗する力も低下してしまい、さらに歯周病も進行してしまうのです。

噛む力のグラフ、右へ行くほど大きな力が必要となります。
歯が無くなりそのまま放置してしまうと食べられる物の種類が減ってしまいます。

弱			噛む力			強		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
・スープ	・おかゆ ・豆腐 ・プリン ・ゼリー	・ごはん ・煮物 ・はんぺん ・マグロ刺身	・赤飯 ・ビスケット ・ちくわ ・こんにゃく ・かまぼこ ・イカ刺し	・ステーキ ・するめ ・フランスパン ・たこ刺身	・もち ・せんべい ・たくあん ・豆がし			

よろしくお願いします



Niziu

本年もよろしく
ご愛顧のほどひとえに
お願い申し上げます。

謹賀新年

一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号
TEL&FAX: 0957-32-8181

