

適切な歯磨き 予防の第一歩

歯科医院院長



林下富貴氏

介護が必要な高齢者に新

型コロナウイルス感染症の
重症患者が多いことと、口

腔内の環境は密接に関係し
ている。口の中の細菌を増

やさないことがコロナ予防
にもつながる。

口の中の細菌は、ウイルス
が入ってくるとプロテア

ーゼと呼ばれる酵素を出
ない。

す。この酵素がウイルス外
膜に付着するS蛋白とい
タンパク質を破壊するこ
とで外膜が溶け出し、感
染しやすくなる。重症化

の要因に体力や免疫力の
低下が指摘されるが、細
菌の数も見落としてはなら

私は諫早市で開業する傍

ら、介護福祉士の実務者研
修でこころした点を伝え、各
施設でも注意するよう呼び
掛けています。予防法として
手洗い、うがい、適切な歯
磨きを心掛けてほしい。

(談)