

口腔機能向上の重要性

介護予防の3つの柱

- 転倒、骨折、寝たきりの防止に・・・
- 活動量の維持・向上による食欲増進

運動器の機能向上

- 栄養の充実による筋力の維持・向上

栄養改善

- 奥歯（噛み合う歯）の状態改善で、しっかりと力を出せるように
- 全身の筋力の維持・向上で噛む機能など、口腔機能の向上へ・・・

- 食べる機能の向上により栄養状態の改善へ

口腔機能の向上

誤嚥・窒息の予防により、安心できる毎日を！

きちんと話すことでコミュニケーションの楽しみもUP!

運動機能の向上と栄養の改善により、もっと健康に！

おいしく、楽しく、安全な食生活で、いきいきとした毎日へ！

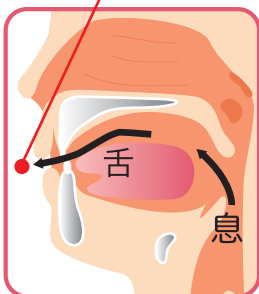
特に口腔機能の低下は他の柱にまで大きな影響を及ぼします。
口腔機能をしっかりとチェックすることが大切です。

口唇・舌・軟口蓋の動きを評価し、口腔機能をチェックするオーラルディアドコキネシス

「パ」「タ」「カ」をそれぞれ5秒間または10秒間発音し、口の周りや舌の動きを測定します。

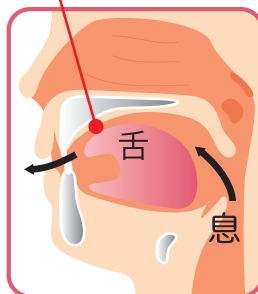
パ 唇をしっかり閉じることは咀嚼し、食べる為に重要です。

口唇の動き



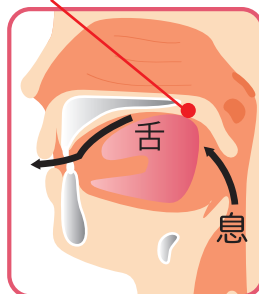
タ 上手に飲み込むためには舌の前方の動きが重要です。

舌の前方の動き

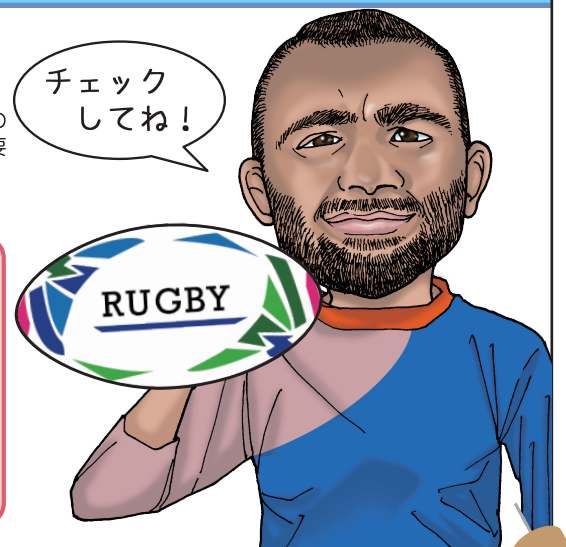


カ 飲み込む際には、舌の奥の部分の機能が重要です。

舌の後方の動き



チェックしてね!



一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町2番8号

TEL&FAX: 0957-32-8181

