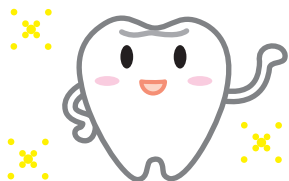


はやした歯科新聞

9
Sep

<http://www.hayashita.jp/>



口腔乾燥（ドライマウス）

唾液の働きとは・・・ 実はスゴイ！唾液のチカラ

健康な人の1日の唾液分泌量は1～1.5リットル。唾液は、食物を流すだけでなくそれぞれの構成成分が機能を持ち、お口の潤いと健康を守っています。

自浄作用

歯や歯間に付着した食べカスやプラーク（歯垢）を洗い流す。

浄化作用

酵素アミラーゼでデンプンを分解し消化しやすくする。

抗菌作用

細菌の増殖を抑える。

粘膜保護作用

粘性のある糖タンパク質のムチンが粘膜を覆って保護する。

pH 緩衝作用

飲食により酸性に傾いたお口のpHを中和させる。

食塊形成作用

味を感じさせ、噛み砕いたり飲み込んだりしやすい塊にする。

再石灰化作用

飲食により溶けかかった歯の表面を修復する。

潤滑作用

発音や嚥下をスムーズにする。

口腔保湿剤について

口腔内が乾きがちになると歯に接する粘膜が傷ついたり、細菌が繁殖したりするため口腔粘膜炎やう蝕、歯周病が悪化します。また、誤嚥性肺炎による死亡リスクも高まります。お口の保湿は口腔粘膜を清潔に保ち、様々なリスクを回避する大切な役割です。口腔保湿剤は、唾液が出にくくなった口腔内に対し、唾液の補助的な役割を担います。

これらは、ドライマウスのサインです。

水をよく飲む

お口の中が
ネバネバする

口臭がある

乾いた食べ物が
食べにくい

舌がヒリヒリ
して痛い

義歯（入れ歯）が
擦れて痛い

干
エ
ミ
ッ
テ
ク

ドライマウス

！
こんな
患者さんに

- 服用中の薬剤が多い
- 全身疾患がある

一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号

TEL&FAX：0957-32-8181

