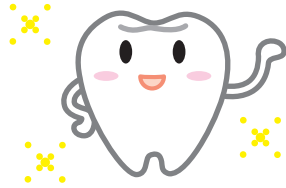


はやした歯科新聞

7
July

<http://www.hayashita.jp/>



歯周病に気をつけましょう

静かに進行する歯周病

歯周病は歯ぐきの腫れや出血だけでなく、細菌によって歯を支えているアゴの骨（歯槽骨）が溶ける恐ろしい病気です。自覚症状がほとんどなく、気付いたときには重症化していることが多いです。

成人の歯の喪失原因

年齢とともに歯が抜ける人が多いのは事実ですが、これは老化現象ではありません。実は成人が歯を失う原因のナンバーワンは歯周病なのです。40～69歳では80%以上の人に歯周病をはじめとした歯ぐきのトラブルが認められます。歯周病の原因には、お手入れ不足だけでなく、生活習慣も関係があります。



食生活

飲酒



ストレス



喫煙

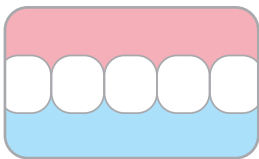
手遅れになる前に
定期診断を！



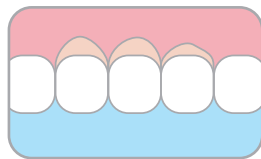
根面う蝕に気を付けましょう

根面う蝕とは歯周病や加齢などで歯ぐきが下がり、歯の根っこの表面（根面）が露出したところにできるむし歯のことです。

正常な歯ぐき



根面が露出しむし歯に



根面は非常にもろく軟らかいので、露出した途端にむし歯が出来ることがあります。また、神経までの距離が近いため、治療の際に神経を取らなければならないこともあります。

むし歯や歯周病を防ぐには

- ・フッ素入りの歯磨き剤、洗口剤の使用
- ・歯間ブラシやフロスを使用する
- ・歯科医院で定期的なクリーニングを受ける
- ・適切な力加減で歯磨きをする
- ・食生活の改善
- ・唾液量が少なく、乾燥がある場合は水分をこまめに補給し、唾液腺マッサージで唾液の分泌を促す



一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号

TEL&FAX: 0957-32-8181

