

# はやし田歯科新聞

5  
May

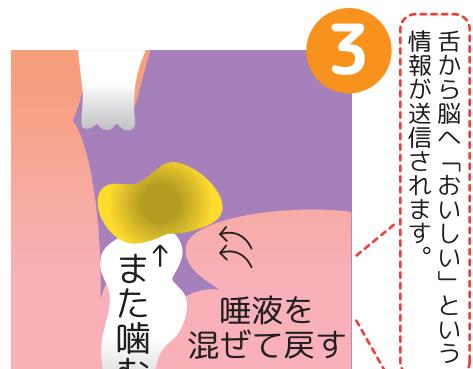
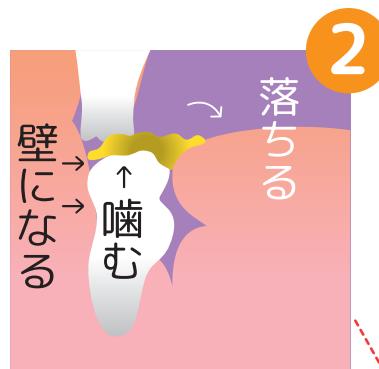
<http://www.hayashita.jp/>



## 歯の仕組み口の仕組み

### ホッペと舌はお餅つきをする！

ホッペってなんだろう？じつは噛んで食べるときにも大事な仕事をしているよ！



上下の歯の両側にはホッペと舌があります。ホッペと舌は協力して歯の上に食べ物を運びます。そして上下の歯が噛みます。

噛んだ時、ホッペは食べ物がホッペ側に落ちないように壁を作ります。すると噛まれた食べ物は舌側に落ちます。

舌は食べ物に唾液を混ぜ、また歯の上に食べ物を乗せます。そしてまた歯が噛みます。この繰り返しが「咀嚼」です。

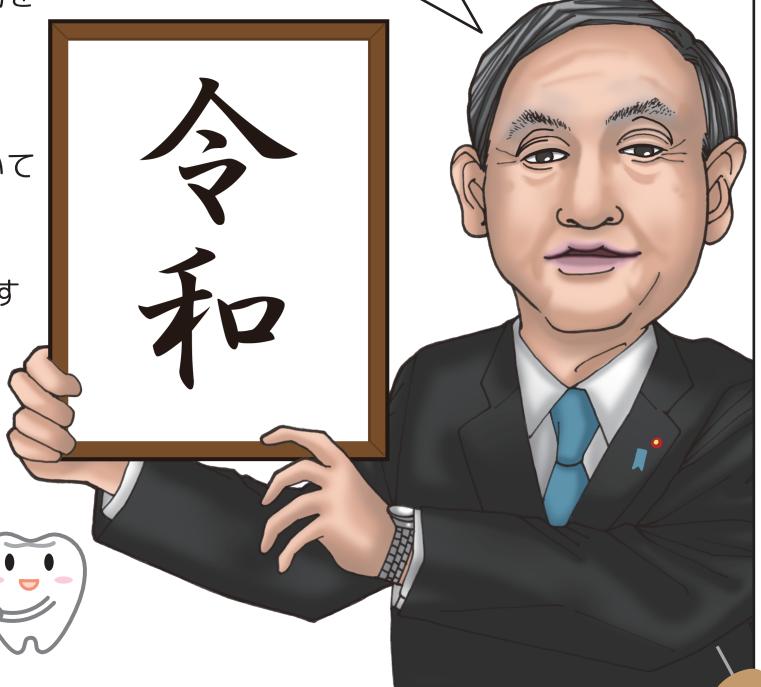
#### ●ホッペと舌は息のピッタリあった相方なんだね！

上下の歯の両側にはホッペと舌があり、ホッペは食べ物が歯からこぼれ落ちないように、舌は唾液を混ぜてこねる仕事をします。ホッペと舌は協力し合って食べ物を上手に軟らかくするのです。そして舌はこねるときにそのおいしさを感じて脳に伝えています。咀嚼という動作はお餅つきにそっくり。蒸したもち米を入れる臼には壁があり、杵でついても外にこぼれません。杵と臼は歯で、臼の壁はホッペです。そうなると舌は？お餅つきには「つき手」以外にもう一人、もち米をひっくり返す係が必要です。この係を「返し手」といって、手で水をぬらし、つきやすくこねるのです。もうお分かりですね？舌はこの返し手です。しかも熟練のね！

咀嚼のしくみはお餅つきにそっくりです。



2019年5月1日から  
よろしくね



一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやし田歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号

TEL&FAX: 0957-32-8181

