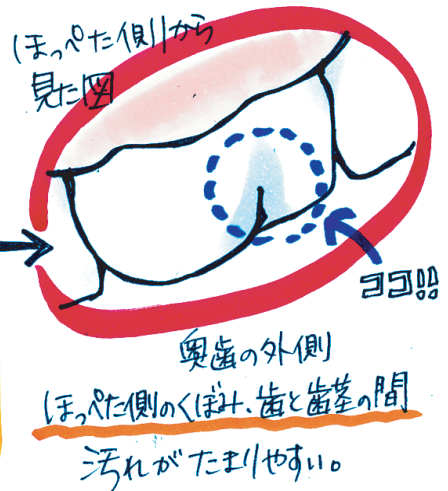
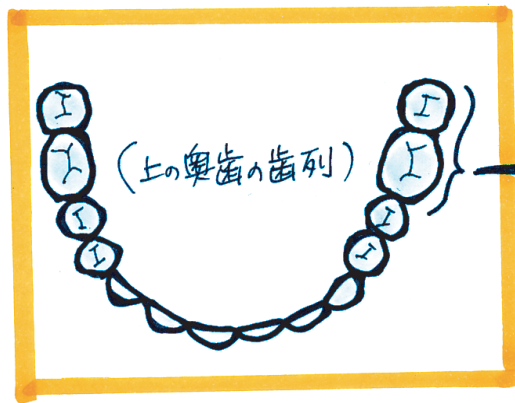
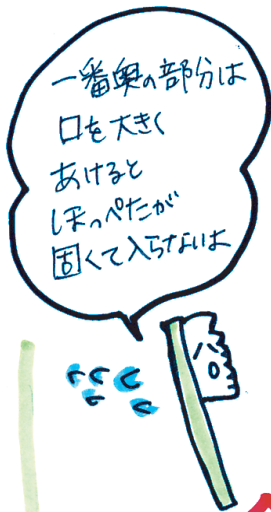


磨いているつもりでも磨けていない

上の奥歯の外側



ブラッシングが上手な方でも 外側は磨き残しが多い...

虫歯のリスクが高くなる!!

<上手に磨くポイント>

- 歯ブラシは歯列から大きく角度をつけるように横になげると毛先が奥まで当たるようになります!
- 歯ブラシを横になげすぎると舌の平たが痛くなるので注意。
- お口をせや閉じぎみに奥歯を磨く。閉じたままだと逆に当たらないので注意する!

