

悪い癖をなおすために

お口の中のいろいろなトラブルの原因になってしまうかもしれない、悪い癖。できることなら、早めにやめて解決したいものですね。

- ・頬杖をつく
- ・指しゃぶり
- ・口を開けて食べる
- ・下を噛む



リップクリ-4をぬってみる。

唇にすべりかぬっている＝なめられない。

お子様には薬用リップクリ-4などで「なめちゃだめだよ!」と言ってぬってあげてみましょう。

まずは意識させること!!

「悪い癖を身につけている」ということをまずは意識すること。これで、けっこうやめられることが多いです。

周りの人にも協力してもらって、いつもの癖をやっていると思ったら注意してもらおうようにしてみよう。



指しゃぶりについては、3〜5歳までにはやめておいた方がよいでしょう。

指にいろいろつけてみるのもおススメ!!



// ご家庭で根気よくなおそう! 歯医者さんに相談もしてね ♪

