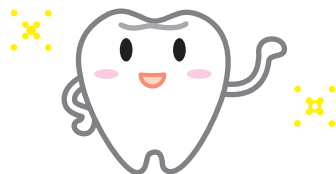


はやした歯科新聞

3
Mar

<http://www.hayashita.jp/>



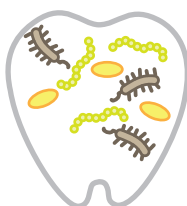
むし歯の原因 むし歯菌の数

むし歯菌はプラーク（歯垢）やバイオフィルムという膜の中で増えていきます。

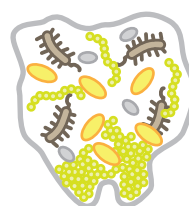
むし歯菌の温床となるプラークやバイオフィルムとは？



むし歯菌が食べカスにくっつく



むし歯菌が徐々に繁殖してプラークに



プラークが熟成しより頑固で取れにくいバイオフィルムに（約3か月で作られる）

みがき残しや、歯ブラシが届きにくい歯周ポケットのプラークから、むし歯菌はどんどん増えていきます。矯正中の方、歯並びの悪い方は、特に注意が必要です。

むし歯菌の数を減らす



むし歯菌の繁殖を抑えるためには、ご自身での正しくこまめな歯みがきによるプラーク除去と歯科医院での定期的なメンテナンスを受ける必要があります。プラークが固まった「バイオフィルム」や歯石は、歯科医院でしか除去できません。ご自身でのケアと、歯科医院でのケアを繰り返すことで、むし歯菌の数を減らすことができます。



正しい
ブラッシング



こまめな
歯みがき



フッ素入
歯磨き粉
の使用



歯石の
除去



バイオ
フィルムの
除去



歯ブラシが
届きにくい
部分の清掃



歯と歯の
間のお手入れ
歯間ブラシ
フロスなど



マウス
ウォッシュ
の使用



歯みがき
指導



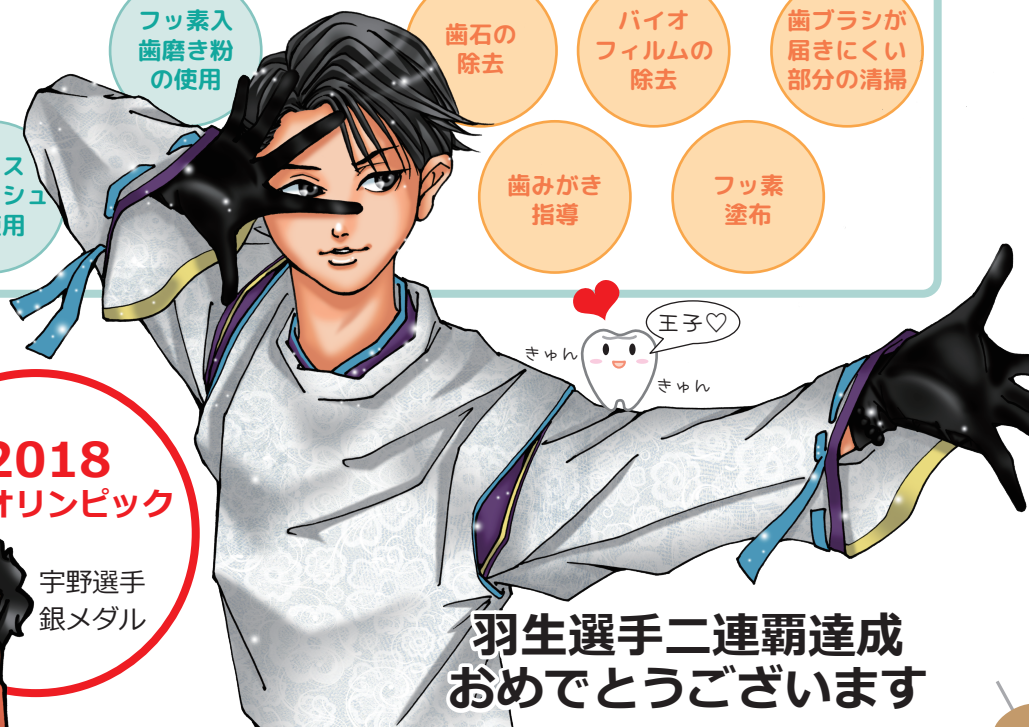
フッ素
塗布



羽生選手
金メダル

2018
平昌オリンピック

宇野選手
銀メダル



羽生選手二連覇達成
おめでとうございます

一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号

TEL&FAX: 0957-32-8181

