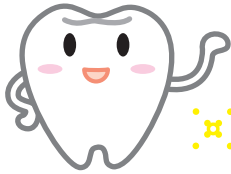


はやした歯科新聞

9
SEP

<http://www.hayashita.jp/>



カルシウム補給の新習慣

習慣的にガムをかんで、唾液をたくさん出しましょう！



歯医者さんには
カルシウムや
フッ素を配合した
ガムがあります。



P O s - C a F

水溶性“カルシウム”と“フッ素”がWで配合！

だ液は酸により歯から溶け出したカルシウムを補って、歯を修復します。さらにお口をキレイに洗い、口臭を予防したり、消化を助けて胃腸を守ります。また、発がん物質や活性酸素の働きを抑えるなどの働きも報告されています。

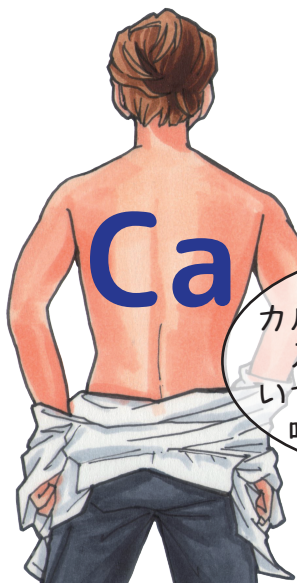
再石灰化とは、溶けたカルシウムが歯に戻ることに。

だ液を介して、溶け出たミネラルが歯に戻り、修復されることを再石灰化と呼びます。お口の中では食事のたびに脱灰と再石灰化が繰り返されています。

ペパーミント マスカット ストロベリー



3種類のフレーバーで長い味持ち！



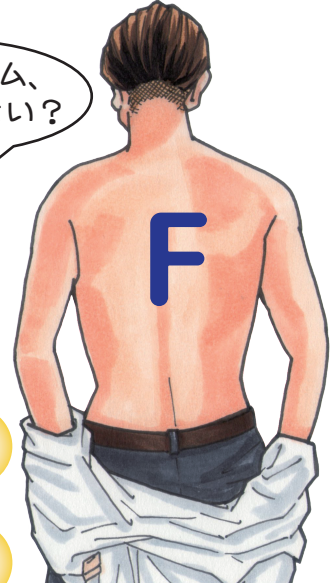
じゃあ
質問です！

あなたは
カルシウムもフッ素も
入ってないガムを
いつまでもいつまでも
噛み続けますか？

**失った歯のカルシウムは
だ液を介してしか取り戻せません！**

歯はだ液からしかカルシウムを補給できません。食事をすると、食べ物が分解されて酸ができ、歯の主成分であるカルシウムが溶け出します。歯は唾液中のカルシウムを補給して歯の健康を保つのです。

新しいガム、
食べたくない？



**フッ素はエナメル質をケアし、
歯質を強くします！**

フッ素は、自然界に存在するミネラル成分。だ液中に適量のフッ素があると溶け出したミネラルが歯に取り込まれやすくなり、歯の再石灰化スピードが速くなります。さらに歯の結晶を硬くし、抗菌作用でむし歯菌の働きを抑えてくれます。

日頃から、いいだ液をたくさん出す生活を心がけましょう！

一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号

TEL&FAX : 0957-32-8181

