

頬杖をつく



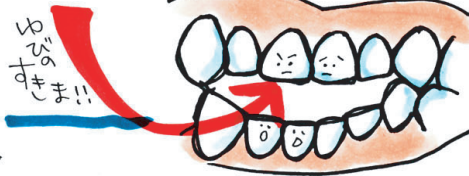
歯が内側に押し込まれ 歯列が
変形し 歯並びが悪くなったり 下あごの
発育の妨げもしてしまう。



指しゃぶり

指に押されて あごの骨が 変形し 前歯が
噛み合わない「開口」になる。軽度であれば 癖を
やめると 自然に治ることもある。

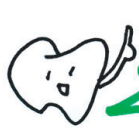
下くちびるを 噛む



上の歯で下くちびるを 噛む癖があると 出っ歯に
なってしまうことがある。(また上と同様、開口の原因になることも。)

口を開けて食べる

上下の歯が噛み合っていない人によく見られる。
口を開けて クチャクチャ噛むと 頬の筋肉が
緊張して 横から歯を押しため、歯列が歪む。
奥歯でしか噛めなくなる ことがある。



早い内に対処できれば
カンタンな治療で治ることもあるよ!
小さい内から 歯医者に行ってみてもらうのも大切!!

わるい癖と歯並び

乳歯列が生え終わった頃から 小学校も卒業するまでの悪い癖は あごの成長
だけでなく、体の成長にも いろんな悪い影響も与えることがあります。

気になる癖!!
早めにわのち!
相談してね!!

