

唾液ってほんとにすごい!!

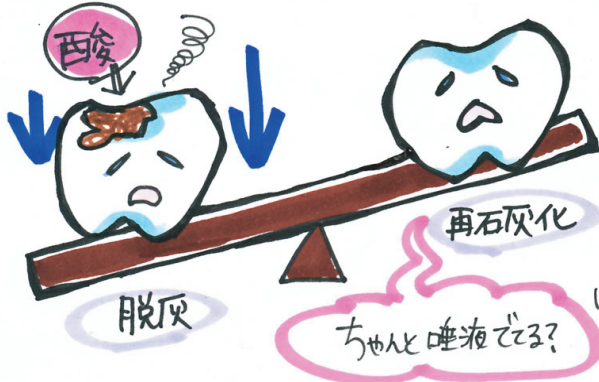


唾液には、傷口をきれいにし守ったり
ばい菌の力をおさえる力もっています。
またムシ歯から歯を守ってくれています。

唾液には初期のムシ歯を治すかも
あります。これを「再石灰化」といい唾液の中の
カルシウムやミネラルがムシ歯になり始めた歯を
治してくれるからです。

歯が溶け始めることを「脱灰^{だうかい}」といいます。
お口の中は、「再石灰化」と「脱灰」がバランスをとって歯を守っています。

歯みがきが足りなくて「脱灰」のほうが
多くなると虫歯になります。



ムシ歯が大きくなると再石灰化では
治すことはできません。

更年期の女性の症状等で唾液が
出にくくなるとムシ歯になりやすくなる、と
いうのは唾液の働きに関係していたんですね。

