

知ってましたか ほっぺのはたらき

ほっぺの筋肉は表情筋と呼ばれますが もともとは表情を作るために進化したのではなく、食べ物(食んだり食べたり)するために進化しました。
この筋肉のおかげで 私たちは表情を作ることができます。



生まれた時にお母さんのおっぱいを飲む動物は吸うのに筋肉を使うのでほっぺがある。



ほっぺがあると笑っているように見えることがあるよね。
ほっぺのないハチュウ類は無情表だね。

三日月を飲まないハチュウ類はほっぺやくちびるがないね。



くちびるの筋肉でくわえてほっぺの筋肉が吸盤のようにへこんで働く

ストローで飲む時もこの動きだね!



口を開けずにクチャクチャ食べる人は

口元に集まる筋肉を正しく使っていない!!

口をホカンと開けていると歯並びが悪くなったり姿勢が悪くなったりしやすいです。

食事は正しく筋肉を使うことを
心がけましょう!!

