

## キシトールで虫歯予防

### キシトールって何なもの?

◎天然素材の甘味料なので安全

白樺や樺などの樹木からつくられる天然の甘味料で、イチゴやレタスなどにも含まれている安全な食べ物です

◎砂糖と同じくらい甘いのに虫歯の原因菌にならない



お口の中には虫歯の原因菌(ミュータンス菌)がいる。

キシトールで、だえきを出やすく、虫歯になりにくい状態に!!

食事をすると、ミュータンス菌は糖分を分解してプラークをつくる。

キシトールで、プラークをつみにくい状態に!!

プラークの中で増殖したミュータンス菌は米糖を発酵、  
酸をつくる。

キシトールで、原因となる酸をつくらせない!!

酸が歯の表面のエナメル質をとかして虫歯になる。

キシトールで、菌の活動を弱める!!

酸による溶けた歯を再石灰化(修復)し、

歯を強くする!!



キシトール100%  
糖類がゼロのもの!



食事の後、おやつの後など、歯みがき後やねる前、1日3回5~10gほど  
できるだけ長く口の中に入れておくとな効果的です!!

正しい食生活 毎日のブラッシング 定期検診 キシトール で虫歯予防を!!

