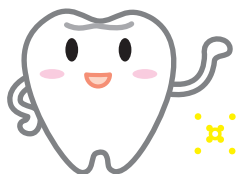


はやした歯科新聞

8
AUG

<http://www.hayashita.jp/>



歯の王様「6才臼歯」

6才臼歯は6才頃に生えてくるので、第一第臼歯という歯にこのような名前がつけられました。

この歯は、永久歯の中で「一番大事な歯」と言っても過言ではありません。しかし虫歯になりやすい特徴があります。

お子さんが自分で磨いたあとは、保護者による仕上げ磨きで汚れを除去していきましょう。特に寝る前には、丁寧に仕上げ磨きをしてあげてください。



6才乳歯ってどんな歯?

①みぞの深さが1番!! ②形が立派で大きさが1番!! ③かむ力が1番!!

大人の歯の中で1番が3つあるすごい歯です。

上下の6才臼歯だけで、全体の3分の1の力を受け持つと言われています。

こんな歯の王様にも弱点があるんです。

①乳歯とまちがえやすい

乳歯の奥に歯茎の中から生えてきます。ぐらぐらした歯のあとから生えてくるわけではないので気づきにくく、乳歯とまちがえやすい歯です。

②全部生えきるまでの途中期間が長い

全部生えてくるまでに平均3~4ヶ月かかります。

③乳歯の奥に生えてくるので

ブラッシングがしにくい

かぶさった歯ぐきの下にものがつまりやすく、背の低い状態では歯磨きがしにくい。

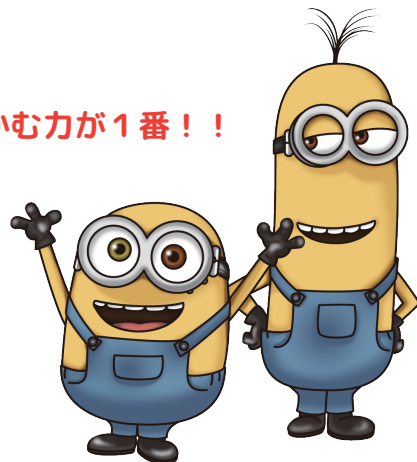
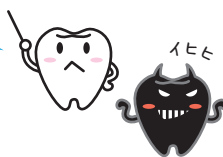
④6才臼歯は噛み合わせの溝が深く、

食べかすがたまりやすい

奥歯の溝を埋めるシーラントで虫歯から歯を守ります。シーラントは歯を削らず、溝を埋めて虫歯菌から歯を守る予防の処置です。

⑤生えたての歯はとても質が弱く抵抗力がない

歯の表面は生えてから2年くらいかけて硬く強くなるのです。フッ素塗布で歯の質を強化しましょう。



ハミガキ上手 PRO
歯垢が見える染め出し液



計量カップの目盛り3
まで注いだ状態

ハミガキ上手 PRO (大)

使い方

子供さんにも簡単にできます。
洗面台も水で流せばすぐとれます。

1. 付属の計量カップの目盛り3まで注ぎ、自分の紙コップに移します。
2. 水で薄めずに、原液のままブクブクうがいをしてはき出します。
3. 赤く染まった部分が磨き残して、歯垢(プラーク)のついているところです。

一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号

TEL&FAX: 0957-32-8181

