

歯間ブラシの使い方

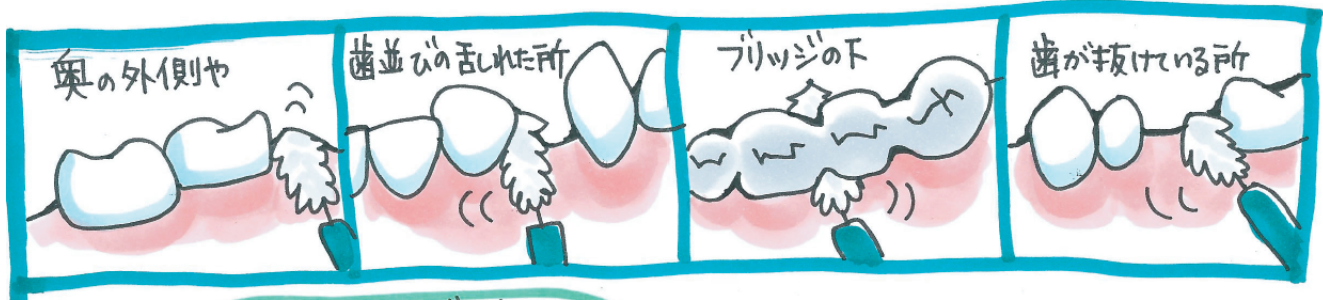


★歯ブラシのサポーターのひとつ 歯間ブラシ★



言試馬管ブラシのように針金の周囲に丸く毛が植えられ、歯と歯の間のすき間などをみがくためのものです。

すき間の大きさに合わせて毛の部分の太さが異なり(SSS, SS, S, M, L, LLなど)そして開けも数種類あります。



使い終わったらブラシ部分を水で洗って乾燥させておきましょう



歯間ブラシは使用する場所の状態により、いくつかのサイズを使い分けることをおすすめします。使用法を誤ると、ワイヤーで歯を削ったり、歯ぐきを傷つけますので歯科でサイズを確認しましょう!

