

はやした歯科新聞

6
JUN

<http://www.hayashita.jp/>



顎関節症の症状について

顎の症状



- ☐ 顎の筋肉の痛み、顎のしこり
- ☐ 顎関節の痛み、顎関節炎
- ☐ 顎関節のクリック音、雑音
- ☐ 顎関節の動きのずれ
- ☐ 顎のゆがみ、顔のゆがみ、顎の変形
- ☐ かみ合わせのずれ
- ☐ 顎関節の動きの異常

その他の全身症状



- ☐ 肩こり、首のこり
- ☐ 頭痛、偏頭痛、頭が重い
- ☐ めまい、耳鳴り ☐ 不眠症、睡眠障害
- ☐ しびれ ☐ 飲み込みづらい ☐ 話しづらい
- ☐ 自律神経失調症 ☐ うつ病
- ☐ まぶしい、口が乾く、のどの違和感



～顎関節を引きおこす可能性のある 気をつけたい生活習慣～

・噛み合わせの異常

・スポーツでの食い縛り



これも
仕事だし

・仕事の緊張、 長い持続時間

・悪い姿勢で長時間机に向う

・一日よく上下の歯が当たった 状態になっている



・横になって食べる

・受話器を肩ではさむ

・横向き・高枕

・ストレス

・口の開けすぎ

・偏咀嚼（偏った噛み癖）

・管楽器の長時間演奏

気を付けてね！

・頬杖をつく



・食いしばる癖

・あごをぶつける

一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町22番8号

TEL&FAX: 0957-32-8181

