

ブラキシズムは ※ブラキシズム=歯ぎしり、くいしばり、咬みしめのこと

## どうして問題なの?

ブラキシズムは、歯・歯肉・歯槽骨(歯を支える骨)とその周囲にさまざまな影響を及ぼす。歯や周囲の骨などが受け止める咬む力は、強い人では70kgを超えるとても大きな力です。ブラキシズムの場合、その大きな力が持続的に加わるため大きな影響がでるのです。



## さらに... 歯周病との相乗作用

